

Правила подготовки к обследованиям

Точность результатов зависит не только от используемых реактивов (лабораторной диагностики) и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала, правильной подготовки к обследованию. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам и обследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

Основные требования по сдаче анализов

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

Общеклинический анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Биохимические анализы

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Холестерин, липопротеины

Кровь необходимо сдавать после 12-14-часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства.

Глюкозотолерантный тест

Подготовку к проведению теста нужно начать за 3 дня до сдачи крови. Перед глюкозотолерантным тестом нужно употреблять пищу с нормальным или повышенным содержанием углеводов (от 150 г и больше). Является ошибкой перед сахарной пробой соблюдать низкоуглеводную диету — это даст заниженный результат уровня гликемии!

До исследования не принимать:

- тиазидные мочегонные,
- оральные контрацептивы,
- глюкокортикостероиды.

Не позволять себе физические нагрузки в течение 12 ч перед началом теста. Тест проводят строго натощак (не менее 12 ч, но и не более 16 ч после последнего приема пищи). Если вы принимаете какие-то лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то нужно сообщить об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования. Если вы испытываете трудности с изменениями диеты или приема лекарств, то обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

Гормоны, онкомаркеры, аллергологическис исследования, ранняя диагностика сахарного диабета и его осложнений, выявление аутоиммунных факторов бесплодия

Методика	Подготовка
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Т3 • 2. Т4 • 3. Свободный Т3 • 4. Свободный Т4 • 5. ТТГ (тиреотропный гормон) 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов. • Накануне и в день сдачи анализов недопустим психологический и тепловой стресс, большие физические нагрузки (в том числе спортивные тренировки), прием алкоголя. • Если накануне Вам пришлось бодрствовать ночью, это может нарушить ритм секреции ТТГ. • За 1 месяц до сдачи анализов исключить прием препаратов щитовидной железы, если врач не дал других указаний. • За 2-3 дня исключить прием препаратов, содержащих йод, в том числе радио- нуклидные препараты йода. • Взятие крови проводится до рентгеноконтрастных исследований. • Непосредственно перед сдачей анализа воздержаться от курения не менее 1 часа, посидеть в покое около 30 минут.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Тироглобулин • 2. Антитела к ТГ (тироглобулин) • 3. Антитела к ТПО (тироидной пероксидазе) • 4. Антитела к рецепторам ТТГ (тиреотропный гормон) 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. ФСГ (фолликулостимулирующий гормон) • 2. ЛГ (лютеинизирующий гормон) • 3. Паратгормон 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов. • За 3 дня исключить физические нагрузки (спортивные тренировки), за 1 час исключить курение, рекомендуется 15-20 минут покоя перед взятием крови.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. СТГ (соматотропный гормон) • 2. Инсулин • 3. С-пептид • 4. ИФР-1 (инсулиноподобный фактор роста) 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 10 часов, последний прием пищи не позднее 8 ч вечера. • За сутки исключить прием алкоголя, физические нагрузки, психологические стрессы, перед анализом не курить, посидеть 20-25 минут в покое.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. 17-ОН - Прогестерон • 2. Тестостерон • 3. Эстрадиол • 4. ССГ (стероидсвязывающий глобулин) • 5. ДЭАС (дигидроэпиандростерона сульфат) 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов. • Исключить физические нагрузки, любые виды стрессов, прием алкоголя за 3 дня до исследования.

<ul style="list-style-type: none"> • 6. Прогестерон 	
<ul style="list-style-type: none"> • 1. ПСА (простата-специфический антиген) 	<ul style="list-style-type: none"> • ПСА - анализ выполняется до или не ранее, чем через 6-7 дней после массажа, пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто-и колоноскопии и других любых механических воздействий на простату.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Онкомаркеры, СА-125, СА-15-3, РЭА (раково - эмбриональный антиген), СА-242, АФП (альфа фетопротеин) 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. АКТГ (адренокортикотропный гормон) • 2. Кортизол 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 10 часов, последний прием пищи не позднее 8 часов. • За сутки исключить прием алкоголя, физические нагрузки, психологические стрессы, перед анализом не курить, посидеть 20-25 минут в покое. • *При резкой смене часовых поясов секреция нормализуется в течение 7-10 дней.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Неконъюгированный эстриол 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается с 8 до 14 часов, допускается легкий нежирный завтрак.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Андростендион 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. ХГЧ (хорионический гонадотропин) 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов, исключить физические нагрузки. • Из-за индивидуальных различий в скорости синтеза рекомендуется проводить исследование не ранее 3-5 дней задержки менструации, во избежание ложноотрицательных результатов. • При сомнительных результатах повторить исследование с интервалом в 2-3 дня.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. IgE, общий и специфический 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов. • За 3 дня до взятия крови исключить физические и эмоциональные нагрузки. • Перед взятием крови не курить в течение 1 часа
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Иорк-тест (пищевая аллергия) • 2. Антиспермальные антитела 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, 8 до 14 часов.

<ul style="list-style-type: none"> • 3. Антиовариальные антитела • 4. АФС (антифосфолипидный синдром) 	
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Гликозилированный гемоглобин 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается, с 8 до 14 часов, можно после легкого завтрака. • Подготовки не требуется.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. МАУ (микроальбуминурия) • 2. Кортизол (суточная моча) 	<ul style="list-style-type: none"> • Собрать мочу точно за 24 часа, указать время сбора (с... до ...), мочу хранить на нижней полке в холодильнике (не замораживать) в стеклянной банке с закрытой крышкой. Доставить в полном объеме в лабораторию. • В день сбора мочи избегать повышенных физических нагрузок, длительного стояния на ногах. Питьевой режим обычный.
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Пролактин 	<ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов. • За 1 день исключить половые сношения, тепловое воздействие (баня, сауна). • Поскольку на результаты анализа большое влияние оказывает стресс - накануне исключить физическое напряжение, эмоциональное возбуждение. • Перед взятием крови рекомендуется 15-20 минут покоя, не курить.

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Поэтому при проведении исследования на гормоны - ФСГ, ЛГ, эстрадиол, прогестерон, 17-ОН- прогестерон, тестостерон - строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Исследования крови на наличие инфекций

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания). В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.

Все эти исследования требуют проведения стандартной подготовки: кровь сдается натощак, за 1-2 дня до этого рекомендуется отказаться от жирной пищи и спиртного. Образец берется из вены, хотя для проведения общего анализа иногда прибегают к взятию крови из пальца.

Алгоритм подготовки к сдаче анализа крови на вирусные гепатиты

- Предпочтительно сдавать кровь утром натощак. Это означает, что последний приём пищи перед анализом должен быть за 8 часов и более до него.
- Есть вариант забора крови днём и вечером. В этом случае покушать следует за 5-6 часов до исследования.
- С утра и до момента сдачи крови нельзя пить ни чая, ни кофе, ни соков, можно пить только чистую питьевую воду.
- За двое суток до исследования нужно исключить из рациона жирную и жареную пищу, а также алкогольные напитки.
- Как минимум в течение часа до сдачи крови следует воздержаться от табакокурения.
- Сразу после рентгенографических, ультразвуковых и инструментальных исследований, а также после массажа и физиотерапевтических процедур кровь сдавать не рекомендуется.
- За 24 часа до взятия крови нужно прекратить приём лекарственных препаратов и не допускать больших физических нагрузок, в том числе интенсивного подъёма по лестнице и беговых упражнений. Эмоциональное перевозбуждение также противопоказано.
- Перечень принимаемых больным лекарств, которые нельзя отменить, должен быть указан на бланке направления.
- Четверть часа непосредственно перед анализом следует провести совершенно спокойно

Основные требования подготовки пациента к анализу мочи

Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).

- 1. Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.
- 2. Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
- 3. Предварительный туалет наружных половых органов:
 - у женщин - ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой.
 - у мужчин — проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой.

Общий анализ мочи

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ}$ $+4^{\circ}\text{C}$), но не более 1,5 часов.

Сбор суточной мочи

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки).

В 6-8 часов утра освободить мочевого пузырь (эту порцию мочи вылить).

В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при $+4^{\circ}$ $+8^{\circ}\text{C}$), не допуская ее замерзания.

Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.

Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Анализ мочи по Нечнпоренко

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать - в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере. Сообщить время сбора мочи регистратору. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ}\text{C}$), но не более 1,5 часов.

Анализ мочи по Зимницкому

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции. Всего 8 порций:

- 1 порция - с 6⁰⁰ до 9⁰⁰тра,
- 2 порция - с 9⁰⁰ до 12⁰⁰,
- 3 порция - с 12⁰⁰ до 15⁰⁰,
- 4 порция - с 15⁰⁰ до 18⁰⁰,
- 5 порция - с 18⁰⁰ до 21⁰⁰,
- 6 порция - с 21⁰⁰ до 24⁰⁰,
- 7 порция - с 24⁰⁰ до 3⁰⁰,
- 8 порция - с 3⁰⁰ до 6⁰⁰ часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.

Проба Реберга (креатинин крови, креатинин суточной мочи)

Перед проведением пробы необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь.

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике ($t +4^{\circ}$ $+8^{\circ}\text{C}$) в течение всего времени сбора (это необходимое условие).

После завершения сбора мочи содержимое емкости измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в специальный контейнер, который необходимо доставить в лабораторию.

Объем суточной мочи сообщить процедурной медсестре.

После этого берется кровь из вены для определения креатинина.

Сбор мочи для микробиологического исследования

Посев мочи

(с определением чувствительности к антибиотикам)

Мочу собрать в стерильный контейнер: ПЕРВЫЕ 15 мл МОЧИ ДЛЯ АНАЛИЗА НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ! Последующие 3-10 мл собрать в стерильный контейнер, плотно закрутить крышку.

Доставить биоматериал в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора. Допускается хранение биоматериала в холодильнике при $t +2$ $+4^{\circ}$ C не более 3-4 часов. При доставке в лабораторию позже

указанных сроков результаты посева мочи могут быть недостоверны. Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 5 дней после проведенного курса лечения.

Сбор мочи на определение UBC (антиген рака мочевого пузыря)

Рекомендуется производить забор утренней порции мочи. Исследованию подлежит произвольная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре 3 часа и более. Биоматериал доставляется в лабораторию в течение 3 часов после сбора в специальном контейнере.

Основные требования подготовки пациента к анализу кала

Для большинства исследований кала (кроме некоторых исследований, перечисленных ниже) существуют общие требования:

- 1. Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных.
- 2. В специальный контейнер собрать 1-2 мерные ложки кала (порция с грецкий орех не больше).
- 3. Доставить в лабораторию в течение 3 часов после сбора.

Биохимический экспресс-анализ кала на дисбактериоз

Отобрать в отдельный контейнер кал и в этот же день доставить в лабораторию. Обязательно указать тип стула (понос, запор, без особенностей, стул со слабительными).

Исследование кала на скрытую кровь (реакция Грегерсена)

За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы). Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных. В специальный контейнер собрать кал. Доставить в лабораторию в течение 5 часов после сбора.

Соскоб на энтеробиоз

Соскоб на энтеробиоз назначается по направлению терапевта на ранние утренние часы, до актов мочеиспускания и дефекации, до принятия душа и проведения любых водных процедур половых органов. Противопоказанием к забору материала могут служить повреждения кожи в перианальной области.

Существует три способа взятия анализа:

- 1. Ватной палочкой, смоченной дистиллированной водой, глицерином или физраствором, нужно несколько раз провести по складкам кожи вокруг ануса, взятый образец в колбе направляется в лабораторию.
- 2. С помощью стеклянного шпателя делается перианальный соскоб, полученный материал переносится на стекло и направляется на анализ.
- 3. С помощью клейкой ленты, условия проведения те же (утренние часы, никаких водных процедур и посещения туалета). Кусочек клейкой ленты (скотча) прикладывается к перианальным складкам либо рукой, либо закрепленным на конце деревянной палочки. Затем лента переклеивается на стекло и направляется на анализ.

Основные требования подготовки пациента к ПЦР-диагностике

- 1. За 10 дней до взятия биоматериала необходимо прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры.
- 2. Кровь сдавать натощак.
- 3. Моча (средняя порция) собирается утром после сна.
- 4. Доставка в лабораторию осуществляется в тот же день в течение 2-3 часов.

Мазок для женщин. Не проводится взятие материала в дни менструации. Мазок для мужчин. Перед исследованием воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов.

Взятие материала на гонорею

Накануне исследования запрещается проводить туалет наружных половых органов и спринцевание. За 3-4 часа до исследования воздержаться от мочеиспускания и половых контактов. У женщин материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.

Как правильно подготовиться к ПЦР-анализу (ДНК-диагностике)

Достоверность результатов лабораторной диагностики ПЦР зависит не только от опыта и профессионализма врача-лаборанта, возможностей данной лаборатории, но и от того, соблюдал ли пациент рекомендации врача, насколько правильной была его подготовка к проведению анализа. На самом деле, ничего сложного в правильной подготовке нет. При сдаче анализа методом ПЦР врачи рекомендуют соблюдать следующие правила:

- За сутки до проведения анализа не жить половой жизнью.
- Сдача ПЦР-анализа крови проводится натощак, т.е. необходимо ничего не есть, не пить и не жевать жвачку.
- Для ПЦР-анализа мочи используется первая утренняя порция, собранная в чистый, стерильный контейнер.

Анализы на TORCH-инфекции при планировании беременности и на ранних сроках беременности

Анализы на TORCH-инфекции лучше всего сдавать не во время беременности, а за 2-3 месяца до планируемого зачатия. В этом случае при обнаружении острой или подострой формы инфекции врач сможет назначить эффективное лечение, не беспокоясь о том, что лекарственные препараты могут повредить плоду.

Если во время обследования обнаружится, что антитела к данной инфекции из TORCH -комплекса в организме есть и их количество соответствует норме, то это скажет о том, что в период беременности TORCH-инфекции не будут угрожать плоду. Наконец, если антител к TORCH -инфекциям обнаружено не будет, то во время беременности женщине необходимо будет обращать повышенное внимание на меры профилактики: принимать препараты, укрепляющие иммунитет, вести здоровый образ жизни, правильно и полноценно питаться, много двигаться, проводить несколько часов в день на свежем воздухе.

Кроме того, есть дополнительные меры профилактики Токсоплазмоза — они включают в себя тщательное соблюдение правил гигиены, избегание контакта с кошками или процесса обработки сырого мяса.

Для профилактики Краснухи за несколько месяцев до предполагаемой беременности женщине рекомендуется сделать прививку против краснухи.

Кроме мер профилактики TORCH-инфекций, врач обязательно порекомендует женщине, не имеющей антител к этим заболеваниям, проходить дополнительное обследование на TORCH-инфекции во время беременности. Это совершенно необходимо для того, чтобы вовремя «перехватить» начавшуюся первичную инфекцию и принять соответствующие меры. Напомним, что анализы на такие инфекции, как Цитомегаловирусная инфекция и герпес, необходимо сдать не только женщине, планирующей беременность, но и ее партнеру.

Если сдать анализы на TORCH -инфекции до беременности не удалось, это необходимо сделать на как можно более ранних сроках, потому что именно в первые несколько недель первичное заражение TORCH -инфекциями может быть наиболее опасно с точки зрения инфицирования плода.

Наиболее распространенными для выявления TORCH-инфекций методами диагностики являются ИФА (иммуноферментный анализ) и ПЦР (полимеразная цепная реакция).

Методом ПЦР можно выявить наличие или отсутствие ДНК возбудителя инфекции в организме. Более того, этот метод позволяет идентифицировать тип возбудителя (например, герпес I или II типа).

Для анализа методом ПЦР может использоваться кровь, выделения из влагалища или шейки матки, моча. ПЦР характеризуется высокой точностью получаемых результатов (90-95%). Время от взятия материала для исследования до получения результатов обычно составляет не более двух суток.

Метод ПЦР хорошо зарекомендовал себя в диагностике хронических и бессимптомных инфекций. Очень важно, что он позволяет выявить даже ничтожно малое количество возбудителя инфекции.

Однако метод ПЦР не может ответить на все вопросы, касающиеся торч-инфекций. Например, отличить с помощью ПЦР острую или недавнюю инфекцию от носительства инфекции невозможно. Для этого используется метод ИФА, основанный на выявлении антител к возбудителю инфекции.

У мужчин материалом для исследования служат выделения из мочеиспускательного канала; у женщин — выделения из мочеиспускательного канала, шейки матки, влагалища.

Однако более достоверные результаты дает анализ крови, так как именно сыворотка крови содержит антитела к возбудителю инфекций. По тому, какие именно антитела выявлены и какова их концентрация, врач делает выводы о том, страдает пациентка острой или хронической формой заболевания или просто является носителем инфекции.

Разумеется, точную интерпретацию анализов на TORCH -инфекции может дать только врач, он же, в случае необходимости, назначит дополнительные обследования и предложит схему лечения или меры профилактики TORCH-инфекций.

Подготовка к обследованиям Подготовка к колоноскопии

- За три дня до исследования назначить бесшлаковую диету (исключить овощи, фрукты, грубые пищевые продукты)

- Накануне однократно в 16 часов принять 50 мл касторового масла или три раза в день 50-100 мл серно-кислой магнезии. Разведите порошок магнезии в 200 мл воды. Должны разойтись все кристаллы, иначе может начаться сильная тошнота, которая нередко заканчивается рвотой. Принимайте раствор магнезии на голодный желудок. Если в желудке имеется не переваренный жир, то препарат просто не подействует.

- Накануне вечером - две очистительные клизмы, с интервалом 30 минут
- Утром за 1-2 часа до исследования повторить очистительные клизмы и добиться «чистой воды»
- Иметь при себе большую чистую простыню.

Подготовка к колоноскопии «Фортрансом»

- Приготовление раствора: в одной упаковке Фортранса содержится 4 пакетика с порошком. Один пакетик растворяется в одном литре кипяченой воды или минеральной воды без газа. Всего необходимо выпить 3-4 литра в течении 3-4 часов.

- Подготовка пациента: вечером можно принять легкий ужин (манная каша на воде, фруктовое желе). Пациент может выпить любое количество жидкости без ограничения (вода, чай). Если процедура проводится в первой половине дня, пациент выпивает Фортранс в течение второй половины дня накануне. Если процедура проводится во второй половине дня, пациент выпивает Фортранс в день процедуры утром.

РЕНТГЕН костей таза и поясничного отдела позвоночника

Накануне исследования исключить пищу, способствующую газообразованию (дрожжесодержащие продукты, бобовые, мучное, капуста, яблоки, помидоры, молоко, газированные напитки, отруби, соусы, крахмалосодержащие, продукты, кукуруза и другие). Вечером две высокие клизмы с интервалом 1,5-2 часа. Утром еще очистительная клизма. Утром в рентген-кабинет.

Ирригоскопия - толстая кишка

Подготовка такая же как на пояснично-крестцовый отдел позвоночника.

Внутривенная урография

За два дня из пищи исключить продукты, способствующие газообразованию. Вечером две высокие клизмы + 4 т. активированного угля. Утром повторная клизма + 4 т. активированного угля. Легкий завтрак (чай, сухари).

УЗИ не требуют специальной подготовки:

- УЗИ головного мозга (нейросонография);
- УЗИ тазобедренных суставов;
- УЗИ сердца;
- УЗИ вилочковой железы (тимуса) - необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования;
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ лимфатических узлов;
- УЗИ слюнных желез;
- УЗИ сосудов;
- УЗИ мышц;
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ органов мошонки;
- УЗИ молочных желез - проводится в первые 10 дней менструального цикла;

УЗИ требуют предварительной подготовки:

- Подготовка к УЗИ печени и других органов брюшной полости (селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы):

Основная задача здесь - избавиться от газов в кишечнике. В рамках подготовки к УЗИ печени, селезенки и других органов брюшной полости за дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия - торты, пирожные и т.п.). При склонности организма к повышенному газообразованию рекомендован прием энтеросорбентов и ферментных препаратов: активированного угля, фестала, мезима-форте, эспумизана. Перед УЗИ запрещено проходить гастро - и/или колоноскопию. УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8-12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

- Подготовка к УЗИ почек:

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Однако избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

- Подготовка к УЗИ надпочечников:

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу: крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола; из сладостей - мед и сухофрукты; из напитков - травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки.

- Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря (в том числе комплексная, совместно с УЗИ почек) выполняется при наполненном мочевом пузыре.

- Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется схожим образом. Эта процедура проходит в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

- В гинекологии используют три метода проведения УЗИ обследования:

- 1. трансабдоминальное — проводится через переднюю брюшную стенку. Данный метод требует от женщин заранее подготовиться к процедуре, это поможет лучше оценить состояние внутренних органов.

- 2. трансвагинальное — осуществляется с помощью вагинального датчика, не требует особой подготовки, но проводится в определенное время.

- 3. комбинированное УЗИ— включает в себя два вышеназванных метода обследования и является наиболее точным и распространенным в гинекологической практике врачей.

Подготовка к обследованию

Результаты ультразвукового обследования, которые получает лечащий врач, часто является основными в постановке диагноза. Для того, чтобы процедура диагностики была качественной и соответствовала действительности, пациентке следует заранее подготовиться.

Для трансабдоминального исследования малого таза у женщин нужно, чтобы мочевой пузырь был наполнен, для этого рекомендуется за 1 - 2 часа до процедуры выпить не менее 0,5 литров негазированной жидкости.

Если в анамнезе женщин присутствуют хронические заболевания кишечника, следует избавиться от вздутия. С этой целью рекомендуется на протяжении 2 -х дней принимать активированный уголь, придерживаться диеты, в составе которой не будет содержаться газообразующих продуктов.

Если перед процедурой у пациентки отмечается нарушение стула, следует принять слабительное или сделать клизму. Следует отметить, что проводить клизму натощак запрещается, так как небольшое количество жидкости и газов способны оставаться в кишечнике, что может навредить качеству обследования.

При проведении УЗИ вагинальным датчиком, подготовка не требуется, и мочевой пузырь должен быть порожний. Данный метод диагностики может проводиться в любой день менструального цикла, исключая дни менструации. Также перед процедурой УЗИ у женщин следует сообщить врачу о наличии или отсутствии аллергической реакции на латекс, так как в период процедуры на вагинальный датчик надевается презерватив.

ЭКГ исследование

Исследование работы сердечной мышцы предполагает избежание стресса, усталости, и требует полного покоя. В день проведения процедуры необходимо хорошо выспаться, и проигнорировать утренние упражнения. Если процедура назначена на утреннее время, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При предстоящей дневной процедуре следует ограничиться легким перекусом за 2 часа до сеанса.

Не забудьте сократить количество употребления жидкости, влияющей на работу мышцы. Откажитесь от кофе, чая и других энергетических напитков. Они поспособствуют стимулированию сердечной активности, и результаты будут искажены.

Желательно принять душ. На тело не нужно наносить средства по уходу, потому как составляющие кремов и лосьонов, поспособствуют образованию жирной пленки на поверхности, что

отрицательно скажется на контакте электродов с кожей. Мужчинам побрить грудную клетку при необходимости.

Непосредственно перед тем, как провести ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите с закрытыми глазами, восстановите дыхание - это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.

Холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ и АД

Процедура холтеровского мониторирования проста и безопасна. В первый день устанавливается монитор. Это занимает около 10 минут и не требует специальной подготовки. На следующий день монитор снимается и проводится анализ данных. Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры. Мужчинам удалить (при необходимости) волосистой покров с передней поверхности грудной клетки.

Отменить таблетки по необходимости (по рекомендации лечащего врача).

ТРЕДМИЛ-тест

Пациент может быть направлен для проведения ТРЕДМИЛ - теста в отделение функциональной диагностики из поликлиники или профильного отделения больницы (кардиологического, хирургического или иного профиля в случае обследования перед плановым оперативным вмешательством). Направление осуществляется терапевтом, кардиологом или лечащим врачом. Перед обследованием пациенту необходимо пройти другие методы диагностики - ЭКГ, холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ, УЗИ сердца.

За сутки (и более) до исследования пациенту по согласованию с лечащим врачом необходимо отменить препараты, влияющие на ЧСС и улучшающие коронарный кровоток (бета - адреноблокаторы, нитроглицерин и его аналоги). Также необходимо исключить или сократить количество выкуриваемых сигарет и ограничить употребление кофе, так как вещества, в них содержащиеся оказывают непосредственное влияние на частоту сокращений и могут исказить результаты обследования.

За три - четыре часа до исследования пациенту разрешается принять легкий завтрак, но непосредственно перед исследованием пищу лучше не принимать. Водный режим разрешен в привычном объеме.

Спирография

Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха. Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе. Одежда должна быть свободной, не стесняющей экскурсию грудной клетки.

Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до исследования, длительного действия — за 12 часов (при необходимости).

Процедура спирографии легких безболезненна, не связана с введением в организм пациента каких-либо медицинских инструментов, может проводиться в амбулаторных условиях, и занимает всего несколько минут. При проведении исследования важно внимательно слушать врача, выполнять все его указания.