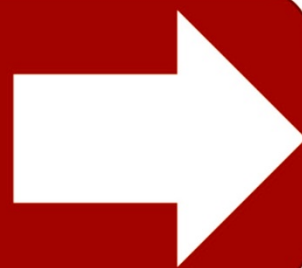
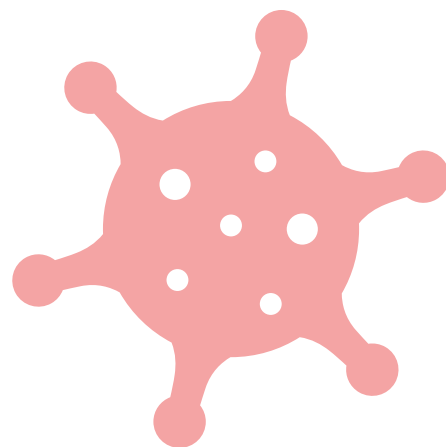




**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

# **ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19. ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ**



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Как защитить себя и окружающих от заражения?.....	3
2. Где можно сделать прививку? .....	3
3. Кто может записаться на прививку? .....	3
4. Эффективна ли вакцина? .....	3
5. Какие показания к вакцинированию? .....	4
6. Какие есть противопоказания к вакцинации? .....	4
7. Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием? .....	4
8. Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?.....	4
9. Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации? .....	5
10. Что такое «Гам-КОВИД-Вак» вакцина? .....	5
11. Что такое «ЭпиВакКорона» вакцина?.....	5
12. Что такое «КовиВак» вакцина?.....	5
13. Могу ли я выбрать, какой вакциной привиться? .....	5
14. Если я переболел COVID-19, нужно ли прививаться.....	6
15. Как записаться на вакцинацию? .....	6
16. Когда в регион поступит новая партия вакцин? Почему проводится запись на вакцинацию, но необходимые препараты отсутствуют в медицинском учреждении? .....	6
17. Может ли работодатель принуждать к вакцинированию, если я бюджетник? .	6
18. Можно ли после вакцинации ходить без маски? .....	6

## **1. Как защитить себя и окружающих от заражения?**

Лучшая защита — вакцинация. Сегодня в Российской Федерации зарегистрированы две вакцины: «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКорона». Они дают иммунитет к заболеванию.

Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила: избегайте людных мест; сократите контакты; носите маску; пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%; мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица; протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой.

Чтобы снизить риск заражения также рекомендуется вести здоровый образ жизни. Занимайтесь спортом, употребляйте продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.

## **2. Где можно сделать прививку?**

Вакцина поставляется во все субъекты Российской Федерации. Список учреждений, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения.

## **3. Кто может записаться на прививку?**

Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний.

В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

- лица старше 60 лет;
- работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями.

## **4. Эффективна ли вакцина?**

Вакцина формирует иммунитет к заболеванию. Эффективность и безопасность вакцины клинически доказана.

## **5. Какие показания к вакцинированию?**

Вакцинацию следует пройти всем людям старше 18 лет, не имеющих противопоказаний. Это позволит снизить риск заражения.

## **6. Какие есть противопоказания к вакцинации?**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний. Вакцинацию проводят не ранее чем через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

## **7. Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием?**

При подготовке к вакцинации не обязательно делать тест на антитела. Однако если человек знает, что у него есть антитела, то вакцинация ему не показана: сопротивляемость к инфекции уже выработана. Обычно такое случается после перенесенной болезни.

Делать ПЦР на наличие коронавируса необходимо при наличии симптомов или контактов с зараженными в течение последних 14 дней.

## **8. Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?**

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

## **9. Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?**

Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

## **10. Что такое «Гам-КОВИД-Вак» вакцина?**

«Гам-КОВИД-Вак» — вакцина, разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи. Более известна под названием «Спутник V».

Представляет из себя раствор для внутримышечного введения. Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет формируется через 21 день после второй вакцинации.

## **11. Что такое «ЭпиВакКорона» вакцина?**

«ЭпиВакКорона» — вакцина, разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вводится двукратно, с интервалом в 2–3 недели. Иммунитет формируется через 35-40 дней после первой вакцинации.

## **12. Что такое «КовиВак» вакцина?**

«КовиВак» — вакцина, разработанная Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М.П. Чумакова.

В отличие от предшественников — «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКороны» — вакцина центра Чумакова содержит полноценный вирус, а не его фрагменты. При этом сам вирус деактивирован, то есть безопасен для человека.

Вакцина вводится два раза с интервалом в 14 дней.

В гражданский оборот вакцина пока не поступила.

## **13. Могу ли я выбрать, какой вакциной привиться?**

Нет, пока выбор вакцины не предусмотрен.

#### **14. Если я переболел COVID-19, нужно ли прививаться.**

Нет, пока стоит воздержаться от вакцинации. По данному вопросу также можно проконсультироваться с врачом.

#### **15. Как записаться на вакцинацию?**

Через личный кабинет на портале gosuslugi.ru либо по номеру 122. Вы также можете записать на прививку своих пожилых родственников.

#### **16. Когда в регион поступит новая партия вакцин? Почему проводится запись на вакцинацию, но необходимые препараты отсутствуют в медицинском учреждении?**

Объемы поставок вакцин зависят от производственных мощностей. Производство и доставка осуществляются непрерывно. Актуальную информацию о наличии вакцин надо уточнять в медицинском учреждении или на сайте регионального Минздрава.

Запись открыта, чтобы можно было узнать, сколько требуется вакцины, а также для распределения нагрузки на медучреждения.

#### **17. Может ли работодатель принуждать к вакцинированию, если я бюджетник?**

Вакцинация проходит на добровольной основе для всех, в том числе для работников бюджетной сферы.

#### **18. Можно ли после вакцинации ходить без маски?**

После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию.



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**