

Диспансерное наблюдение

Диспансерное наблюдение – это важная часть комплексного подхода к сохранению и укреплению здоровья населения. Оно направлено на оказание регулярной и качественной медицинской помощи лицам, страдающим хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами или состояниями, требующими постоянного контроля.

Цели диспансерного наблюдения:

- Раннее выявление осложнений и обострений заболеваний;
- Предупреждение развития тяжёлых форм болезней;
- Контроль за состоянием здоровья пациента на протяжении длительного времени;
- Проведение профилактических мероприятий;
- Организация своевременной специализированной помощи;
- Снижение числа госпитализаций и вызовов скорой помощи.

Задачи диспансерного наблюдения:

- Регулярное проведение осмотров и консультаций врачей-специалистов;
- Назначение и контроль лабораторных и инструментальных исследований;
- Индивидуальная профилактическая и реабилитационная работа с пациентом;
- Анализ эффективности проводимого лечения;
- Взаимодействие между различными уровнями медицинской помощи.

Диспансерному наблюдению подлежат взрослые граждане (от 18 лет), страдающие следующими состояниями:

- Хронические неинфекционные заболевания (артериальная гипертензия, бронхиальная астма, сахарный диабет и др.);
- Функциональные расстройства;
- Состояния, предшествующие развитию злокачественных новообразований.

Перечень заболеваний и состояний, при которых устанавливается диспансерное наблюдение, приведён в Приложении №3 к приказу Минздрава России от 15.03.2022 № 168н.

Кем осуществляется диспансерное наблюдение?

- Участковые терапевты, врачи общей практики;
- Узкие специалисты (эндокринолог, кардиолог, невролог и др.) при наличии показаний.

Где можно пройти диспансерное наблюдение?

- В поликлинике;
- На дому;
- На рабочем месте.

Объем и периодичность медицинских мероприятий определяются клиническими рекомендациями и зависят от диагноза пациента. Как правило, они включают:

- Приём врача-специалиста (врача-терапевта, кардиолога, эндокринолога и др.);
- Лабораторные исследования (общий и биохимический анализ крови, уровень глюкозы, гликированного гемоглобина, липидный профиль и др.);
- Инструментальные методы диагностики (ЭКГ, УЗИ, рентгенография и др.);
- Профилактические мероприятия, направленные на снижение риска осложнений.

Точный график приемов и исследований указывается в «Контрольной карте диспансерного наблюдения», которая ведется в медицинской организации.

Записаться на плановый прием в рамках диспансерного наблюдения можно следующими способами:

- При личном посещении или по телефону через регистратуру;
- Через портал государственных услуг gosuslugi.ru (<http://www.gosuslugi.ru/>).

Медицинская организация обеспечивает информирование пациентов о предстоящих приемах и необходимых подготовительных мероприятиях.

Диспансерное наблюдение проводится в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 15 марта 2022 года № 168н, с изменениями, внесёнными Приказом Минздрава России от 28 февраля 2024 года № 91н.